

# Coronavirus

## Quali misure di prevenzione attuare

E' possibile in via generale ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo le ordinarie norme comportamentali e accorgimenti di corretta prassi igienica, già messi in pratica nei luoghi di lavoro.

Al riguardo si rammenta la necessità di:

	Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o con soluzioni alcoliche
	Starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, utilizzare una mascherina e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso
	Evitare di toccare gli occhi, il naso o la bocca con mani non lavate
	Evitare contatti ravvicinati con persone che sono malate o che mostrino sintomi di malattie respiratorie (come tosse e starnuti) senza adottare opportune precauzioni
	Rimanere a casa se si hanno sintomi influenzali
	Segnalare al proprio medico curante ogni eventuale sintomo sospetto

# I sintomi del coronavirus

I sintomi più comuni dell'infezione includono:

- **febbre;**
- **tosse e difficoltà respiratorie.**

Nei casi più gravi tali sintomi possono degenerare in **polmonite**, in una grave sindrome respiratoria acuta, insufficienza renale, causando in casi particolari la morte.

Data la poca specificità dei sintomi dell'infezione da coronavirus è importante, al verificarsi degli stessi, informare immediatamente il proprio medico curante.

## Come si trasmette

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra in modo simile ai virus dell'influenza stagionale, ovvero attraverso:

- **Contatti diretti personali:** mediante goccioline di secrezioni respiratorie (tossendo e starnutando) e di saliva; toccando o stringendo la mano, portandola alle mucose della bocca, naso e occhi;
- **Contatti indiretti con oggetti contaminati dal virus**, e poi portandosi le mani (non ancora lavate) sulla bocca, sul naso o sugli occhi.